

LAMPIRAN

Lampiran 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : *1119* /UN.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eks.
Hal : Permohonan Penelitian

29 Mei 2012

Yth. : Pemerintah Kabupaten Purbalingga
Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
Di Kabupaten Purbalingga
Jawa Tengah

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Tri Widiyanto
NIM : 10604227151
Program Studi : S-1 PGSD Penjas (PKS)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Juni s/d Juli 2012
Tempat/Obyek : SD N 2 Bojanegara / siswa
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kelincahan Dan Kelentukan Terhadap Ketrampilan Sepak Sila Siswa SD N 2, Padamara, Purbalingga Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824198601100

Tembusan :

1. Kepala Sekolah SD N 2 Bojanegara
2. Koordinator PGSD Penjas
3. Pembimbing TAS
4. Mahasiswa ybs.

Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
Jl. Jambukarang No. 8 Telepon (0281) 891450 Fax (0281) 895194
PURBALINGGA - 53311

Nomor : 071/0389/2012
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Pemberitahuan tentang
Penelitian/Pra Survey

Purbalingga, 6 Juni 2012

Kepada Yth :

Kepala Dinas Pendidikan Kab. Purbalingga

di
PURBALINGGA

Berdasarkan surat dari Universitas Negeri Yogyakarta Nomor : 1119/UN.34.16/PP/2012 tanggal 29 Mei 2012 dan surat rekomendasi dari Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Purbalingga Nomor : 071/589/2012 tanggal 6 Juni 2012, perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini diberitahukan bahwa pada Wilayah Kerja/ Dinas/ Instansi saudara akan dilaksanakan Penelitian/Pra Survey oleh :

Nama/NIM : TRI WIDIYANTO 10604227151
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Selabaya Rt.04/05 Kalimanah Purbalingga
Lokasi : SD Negeri 2 Bojanegara Kec. Padamara
Judul/ Tujuan : Hubungan antara kelincahan dan kelenturan terhadap keterampilan sepak sila
Penelitian : siswa SD Negeri 2 Bojanegara Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga yang mengikuti ekstrakurikuler Sepaktakraw
Waktu : Juni s.d Juli 2012

Mohon yang bersangkutan untuk dapat difasilitasi. Setelah selesai agar yang bersangkutan melaporkan hasilnya ke BAPPEDA Kabupaten Purbalingga dengan menyerahkan satu eksemplar laporan hasil Penelitian/Pra Survey untuk didokumentasikan dan dimanfaatkan seperlunya.

Demikian untuk menjadikan maklum, dan atas bantuannya disampaikan terima kasih.

A.n. KEPALA BAPPEDA
KABUPATEN PURBALINGGA
Kabid Statistik, Pengendalian dan Evaluasi


Drs. PRABOWO TRI WINDARTO
Pembina Tk.I
NIP. 19561024 198603 1 008

Tembusan Kepada Yth. :

1. Kepala Kantor Kesbang dan Pol Kabupaten Purbalingga
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
3. Yang Bersangkutan

Lampiran 3



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA

DINAS PENDIDIKAN

Jalan Letjend S Parman 345, Telp (0281) 891004, 891616
PURBALINGGA, 53313.

**REKOMENDASI
MOMOR : 421 / 261 / 2012**

Berdasarkan Surat dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Purbalingga Nomor : 071/0389/2012 Tanggal, 06 juni 2012, dengan ini Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Purbalingga member ijin kepada :

Nama : **TRI WIDIYANTO**
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Selabaya Rt.04/05 Kalimanah Purbalingga
NIM : 10604227151

Mengadakan Penelitian di SD Negeri 2 Bojanegara Purbalingga dari bulan Juni s/d Juli 2012 dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KELENTURAN TERHADAP
KETRAMPILAN SEPAK SILA SISWA SD NEGERI 2 BOJANEGAR YANG
MENGIKUTI EKSTRA KULIKULER SEPAKTAKRAW**

Demikian untuk menjadikan maklum dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Di Purbalingga
Pada Tanggal : 03 April 2012



h. Kepala Dinas Pendidikan
Kabupaten Purbalingga

Sarjono S.Pd.MSi.
NIP. 196208101982011002

Lampiran 4



**PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA
UPT DINAS PENDIDIKAN KECAMATAN PADAMARA
SD NEGERI 2 BOJANEGARA**

*Alamat : Jln. Raya Padamara, Bojanegara, Telp. (0281) 6598140
Kode Pos 53372*

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.2/386/2012

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SD Negeri 2 Bojanegara Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga menerangkan bahwa :


Nama : **Tri Widiyanto**
Tempat, Tanggal Lahir : Purbalingga, 24 Januari 1988
NIM : 10604227151
Fakultas/Jurusan : Ilmu Keolahragaan / PGSD Penjaskes
Semester : IV (empat)
Alamat : Jln. Cempaka Rt 04 / 05 Selabaya, Kecamatan
Kalimanah, Kabupaten Purbalingga

Benar-benar mengadakan penelitian di SD Negeri 2 Bojanegara pada tanggal 12 Juni 2012 dalam rangka pembuatan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kelincahan dan Kelentukan Terhadap Keterampilan Sepak Sila Siswa SD Negeri 2 Bojanegara Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw Tahun Pelajaran 2011/2012".

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bojanegara, 2 Agustus 2012
Kepala Sekolah

DWI ROBIATUN, S.Pd.
NIP. 19591121 197911 2 002



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH
BALAI METROLOGI
Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

SERTIFIKAT KALIBRASI
CALIBRATION CERTIFICATE

Nomor : 2255 / MET / SW - 76 / VII / 2012
Number

| |
|-----------------------------|
| No. Order : 003562 |
| Diterima tgl : 27 Juni 2012 |

ALAT
Equipment

| | |
|------------------------|--------------------------|
| Nama : Stopwatch | Tipe/Model : |
| Kapasitas : 9 jam | Nomor Seri : |
| Daya Baca : 0,01 detik | Merek/Buatan : Butterfly |
| Accuracy | Trade Mark/Manufaktur |

PEMILIK
Owner

| | |
|----------------------|----------------------|
| Nama : Tri Widiyanto | Alamat : Purbalingga |
| Name | Address |

METODE, STANDAR, TELUSURAN
Method, Standard, Traceability


| | |
|--|-----------------------------|
| Metode : ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument | Standar : Casio HS-80TW.IDF |
| Method | Standard |
| Telusuran : Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung | Traceability |

TANGGAL DIKALIBRASI : 28 Juni 2012
Date of Calibration

LOKASI KALIBRASI : Balai Metrologi Yogyakarta
Location of calibration

KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI : Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%
Environment condition of calibration

HASIL : Lihat sebaliknya
Result

Yogyakarta, 3 Juli 2012
Kepala

NIP. 19580114 197903 1 006

Halaman 1 dari 1 Halaman

FBM.22-02.T

DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA

LAMPIRAN SERTIFIKAT KALIBRASI
ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

I. DATA KALIBRASI

Calibration data

1. Referensi : -

2. Dikalibrasi oleh : Mulyadi NIP. 19570214.198003.1.006
Calibrated by

II. HASIL KALIBRASI

Result of Calibration

| Nominal (menit) | Nilai Sebenarnya (menit) |
|--------------------|--------------------------------|
| 00,01'00"00 | 00,01'00"02 |
| 00,05'00"00 | 00,05'00"03 |
| 00,10'00"00 | 00,10'00"05 |
| 00,15'00"00 | 00,15'00"04 |
| 00,30'00"00 | 00,30'00"05 |
| 00,59'00"00 | 00,59'00"05 |
| | |
| | |
| | |
| | |

Kepala Seksi Teknik Kemetrologian



Gono, SE, MM
NIP. 19610807.198202.1.007

Lampiran 6

PROSEDUR PENELITIAN

Petunjuk pelaksanaan tes :

a. Kelincahan

Instrumen yang digunakan untuk mengukur kelincahan menggunakan tes Hexagonal Obstacle (Ismaryati, 2006: 46) untuk anak usia 10 tahun ke atas yang memiliki tingkat validitas 0,912 dengan tingkat reliabilitas instrumen 0,9500

Alat dan perlengkapan :

1. *Stopwatch digital.*
2. Isolasi berwarna.
3. Lapangan *hexagon*.

Pelaksanaan tes :

1. Testi berdiri di titik tengah lapangan, menghadap sisi F .
2. Tes dimulai dengan aba-aba “YA” *stopwatch* dihidupkan.
3. Begitu aba-aba “YA” testi meloncat dengan dua kaki bersama-sama ke sisi A, B, C, D, E, F (satu putaran). Posisi badan tetap menghadap ke depan (sisi F). Sebelum meloncat dari satu sisi ke sisi yang lain, harus kembali ke titik tengah lebih dahulu.
4. Ketinggian loncatan :

Dari titik tengah ke sisi A = 33,02 cm.

Dari titik tengah ke sisi B = 20,32 cm.

Dari titik tengah ke sisi C = 25,40 cm.

Dari titik tengah ke sisi D = 20,32 cm.

Dari titik tengah ke sisi E = 35,56 cm.

Dari titik tengah ke sisi F = 20,32 cm.

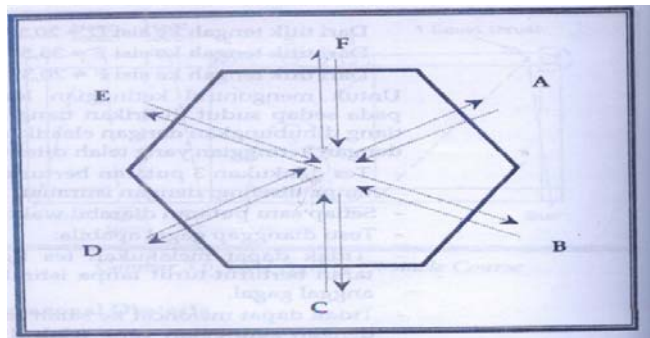
Untuk mengontrol ketinggian lompatan, pada setiap sudut didirikan tiang.

Setiap tiang dihubungkan dengan elastik, sesuai dengan ketinggian yang telah ditentukan.

5. Tes dilakukan 3 putaran berturut-turut tanpa diselingi dengan istirahat.
6. Setiap satu putaran diambil waktunya.
7. Testi dianggap gagal apabila :
 - Tidak dapat melakukan tes tiga putaran berturut-turut tanpa istirahat.
 - Tidak dapat melompat ke salah satu sisi dengan ketinggian yang telah ditentukan.
8. Tes ulangan dikerjakan bila testi telah beristirahat selama 5 menit.

Penilaian :

Waktu terbaik diantara ketiga putaran digunakan untuk menilai kelincahan testi.



b. Kelentukan

Instrumen yang digunakan untuk mengukur kelincahan menggunakan tes Sit and Reach (Ismaryati, 2006: 102) untuk anak usia 5 tahun ke atas yang memiliki tingkat validitas 0,926 dengan tingkat reliabilitas instrumen 0,9614.

Alat dan perlengkapan :

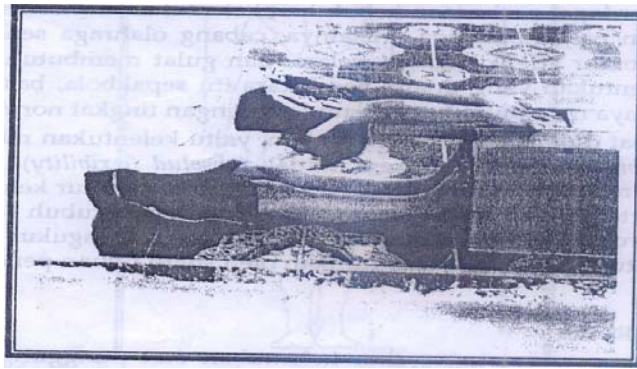
Box khusus yang dibuat untuk keperluan.

Pelaksanaan :

1. Testi duduk selunjur tanpa sepatu, lutut lurus, telapak kaki menempel pada sisi box.
2. Kedua tangan lurus diletakkan di atas ujung box, telapak tangan menempel dipermukaan box.
3. Dorong dengan tangan sejauh mungkin, tahan satu detik, catat hasilnya.
4. Dilakukan empat kali ulangan.
5. Pada saat tangan mendorong ke depan kedua lutut harus tetap lurus.
6. Dorongan harus dilakukan dengan dua tangan bersama-sama, bila tidak tes harus diulang.
7. Sebelum melakukan tes harus pemanasan terlebih dahulu.

Penilaian :

Raihan terjauh dari ke empat ulangan merupakan nilai kelentukan punggung bawah testi. Angka dicatat sampai mendekati 1 cm.



c. Keterampilan Sepak Sila

Untuk tes keterampilan bermain sepaktakraw khususnya sepak sila adalah buatan M. Husni Thamrin. (1995) yang memiliki tingkat validitas 0,825 dengan tingkat reliabilitas instrumen 0,834.

Alat dan perlengkapan :

1. Bola takraw.
2. Stopwatch.
3. Alat tulis menulis

Pelaksanaan tes :

1. Sepak sila dilakukan pada tempat yang telah ditentukan.
2. Aba-aba “mulai” testi melakukan sepak sila, petugas mulai menghidupkan stopwatch serta menghitung frekuensi sepak sila testi.
3. Sepak sila dihitung setelah sepakan bola pertama (sepakan pertama tidak dihitung).
4. Jika bola jatuh dan waktu masih ada, testi boleh melakukan sepak sila lagi dan dihitung dilanjutkan lagi setelah sepakan pertama.
5. Aba-aba “berhenti” stopwatch dimatikan testi menghentikan sepak sila.

6. Setiap testi melakukan sepak sila dalam 3 kali percobaan, tiap percobaan dengan waktu 1 menit. Waktu istirahat testi adalah saat menunggu percobaan berikutnya.
7. Skor yang dicatat adalah jumlah frekuensi sepak sila dalam 1 menit pada tiap percobaan.



Lampiran 7

TABEL SKOR

| No | data mentah | | | t-score | | |
|------|-------------|-------|--------|---------|---------|---------|
| | X1 | X2 | Y | X1 | X2 | Y |
| | (detik) | (cm) | (kali) | t-score | t-score | t-score |
| 1 | 8 | 16 | 58 | 36.53 | 76.48 | 77.30 |
| 2 | 7 | 10.5 | 45 | 44.95 | 49.76 | 65.02 |
| 3 | 5 | 10.5 | 25 | 61.78 | 49.76 | 46.13 |
| 4 | 6 | 10 | 28 | 53.37 | 47.33 | 48.96 |
| 5 | 6 | 10.5 | 22 | 53.37 | 49.76 | 43.29 |
| 6 | 7 | 7 | 25 | 44.95 | 32.75 | 46.13 |
| 7 | 5 | 8 | 15 | 61.78 | 37.61 | 36.68 |
| 8 | 7 | 10.5 | 23 | 44.95 | 49.76 | 44.24 |
| 9 | 6 | 13 | 33 | 53.37 | 61.90 | 53.68 |
| 10 | 6 | 7.5 | 20 | 53.37 | 35.18 | 41.40 |
| 11 | 5 | 10.5 | 19 | 61.78 | 49.76 | 40.46 |
| 12 | 5 | 8 | 18 | 61.78 | 37.61 | 39.52 |
| 13 | 8 | 12 | 41 | 36.53 | 57.05 | 61.24 |
| 14 | 5 | 10 | 22 | 61.78 | 47.33 | 43.29 |
| 15 | 6 | 10 | 24 | 53.37 | 47.33 | 45.18 |
| 16 | 8 | 12 | 38 | 36.53 | 57.05 | 58.41 |
| 17 | 5 | 10 | 25 | 61.78 | 47.33 | 46.13 |
| 18 | 8 | 12 | 35 | 36.53 | 57.05 | 55.57 |
| 19 | 7 | 11 | 30 | 44.95 | 52.19 | 50.85 |
| 20 | 8 | 12 | 36 | 36.53 | 57.05 | 56.52 |
| mean | 6.40 | 10.55 | 29.10 | 50.00 | 50.00 | 50.00 |
| SD | 1.19 | 2.06 | 10.59 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |

Lampiran 8

DESKRIPSI STATISTIK

| Statistik | Kelincahan |
|---------------------|-------------------|
| Jumlah | 20 |
| Rata-rata | 6,4 |
| Nilai Tengah | 6,0 |
| Nilai Sering Muncul | 5,0 |
| Simpangan Baku | 1,19 |
| Range | 3,0 |
| Nilai Minimal | 5,0 |
| Nilai Maksimal | 8,0 |

| Statistik | Kelentukan |
|---------------------|-------------------|
| Jumlah | 20 |
| Rata-rata | 10,55 |
| Nilai Tengah | 10,50 |
| Nilai Sering Muncul | 10,50 |
| Simpangan Baku | 2,06 |
| Range | 9,0 |
| Nilai Minimal | 7,0 |
| Nilai Maksimal | 16,0 |

| Statistik | sepak sila |
|---------------------|-------------------|
| Jumlah | 20 |
| Rata-rata | 29,10 |
| Nilai Tengah | 25,00 |
| Nilai Sering Muncul | 25,00 |
| Simpangan Baku | 10,59 |
| Range | 43,0 |
| Nilai Minimal | 15,0 |
| Nilai Maksimal | 58,0 |

Lampiran 9

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI

Kelincahan

| Interval Kelas | Frekuensi | Persentase |
|----------------|-----------|----------------|
| 5-6 | 11 | 55.0% |
| 7-8 | 9 | 45.0% |
| Total | 20 | 100,00% |

Kelentukan

| Interval Kelas | Frekuensi | Persentase |
|----------------|-----------|---------------|
| 7-8 | 4 | 20.0% |
| 9-10 | 4 | 20.0% |
| 11-12 | 10 | 50.0% |
| 13-14 | 1 | 5.0% |
| 15-16 | 1 | 5.0% |
| Total | 20 | 100,0% |

Keterampilan Sepak sila

| Interval Kelas | Frekuensi | Persentase |
|----------------|-----------|---------------|
| 15-21 | 4 | 20.0% |
| 22-28 | 8 | 40.0% |
| 29-35 | 3 | 15.0% |
| 36-42 | 3 | 15.0% |
| 43-49 | 1 | 5.0% |
| 50-56 | 0 | 0.0% |
| 57-63 | 1 | 5.0% |
| Total | 20 | 100,0% |

Lampiran 10

Uji Normalitas Data

Chi-Square Test

Descriptives

Descriptive Statistics

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|---------|----------------|
| Kelincahan | 20 | 5.00 | 8.00 | 6.4000 | 1.1877 |
| Kelentukan | 20 | 7.00 | 16.00 | 10.5500 | 2.0577 |
| Ketrampilan | 20 | 15.00 | 58.00 | 29.1000 | 10.5875 |
| Valid N (listwise) | 20 | | | | |

Kelincahan

| | Observed N | Expected N | Residual |
|-------|------------|------------|----------|
| 5.00 | 6 | 5.0 | 1.0 |
| 6.00 | 5 | 5.0 | .0 |
| 7.00 | 4 | 5.0 | -1.0 |
| 8.00 | 5 | 5.0 | .0 |
| Total | 20 | | |

Kelentukan

| | Observed N | Expected N | Residual |
|-------|------------|------------|----------|
| 7.00 | 1 | 2.2 | -1.2 |
| 7.50 | 1 | 2.2 | -1.2 |
| 8.00 | 2 | 2.2 | -.2 |
| 10.00 | 4 | 2.2 | 1.8 |
| 10.50 | 5 | 2.2 | 2.8 |
| 11.00 | 1 | 2.2 | -1.2 |
| 12.00 | 4 | 2.2 | 1.8 |
| 13.00 | 1 | 2.2 | -1.2 |
| 16.00 | 1 | 2.2 | -1.2 |
| Total | 20 | | |

Ketrampilan

| | Observed N | Expected N | Residual |
|-------|------------|------------|----------|
| 15.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 18.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 19.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 20.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 22.00 | 2 | 1.2 | .8 |
| 23.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 24.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 25.00 | 3 | 1.2 | 1.8 |
| 28.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 30.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 33.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 35.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 36.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 38.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 41.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 45.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| 58.00 | 1 | 1.2 | -.2 |
| Total | 20 | | |

Test Statistics

| | Kelincahan | Kelentukan | Ketrampilan |
|---------------------------|------------|------------|-------------|
| Chi-Square ^{a,b} | .400 | 9.700 | 3.800 |
| df | 3 | 8 | 16 |
| Asymp. Sig. | .940 | .287 | .999 |

- a. 0 cells (.0%) have expected frequencies less than 5.
The minimum expected cell frequency is 5.0.
- b. 9 cells (100.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 2.2.
- c. 17 cells (100.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1.2.

Lampiran 11

Uji Linieritas

Ketrampilan * Kelincahan

ANOVA Table

| | | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | S |
|--------------------------|----------------|--------------------------|----------------|----|-------------|--------|---|
| Ketrampilan * Kelincahan | Between Groups | (Combined) | 1287.317 | 3 | 429.106 | 8.149 | |
| | | Linearity | 1238.688 | 1 | 1238.688 | 23.525 | |
| | | Deviation from Linearity | 48.629 | 2 | 24.314 | .462 | |
| | Within Groups | | 842.483 | 16 | 52.655 | | |
| | Total | | 2129.800 | 19 | | | |

Ketrampilan * Kelentukan

ANOVA Table

| | | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | |
|--------------------------|----------------|--------------------------|----------------|----|-------------|--------|--|
| Ketrampilan * Kelentukan | Between Groups | (Combined) | 1652.750 | 8 | 206.594 | 4.764 | |
| | | Linearity | 1377.532 | 1 | 1377.532 | 31.764 | |
| | | Deviation from Linearity | 275.218 | 7 | 39.317 | .907 | |
| | Within Groups | | 477.050 | 11 | 43.368 | | |
| | Total | | 2129.800 | 19 | | | |

Lampiran 12

Uji Korelasi Parsial

Correlations

| Correlations | | | |
|--------------|---------------------|------------|-------------|
| | | Kelincahan | Ketrampilan |
| Kelincahan | Pearson Correlation | 1.000 | .763** |
| | Sig. (2-tailed) | . | .000 |
| | N | 20 | 20 |
| Ketrampilan | Pearson Correlation | .763** | 1.000 |
| | Sig. (2-tailed) | .000 | . |
| | N | 20 | 20 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

| Correlations | | | |
|--------------|---------------------|------------|-------------|
| | | Kelentukan | Ketrampilan |
| Kelentukan | Pearson Correlation | 1.000 | .804** |
| | Sig. (2-tailed) | . | .000 |
| | N | 20 | 20 |
| Ketrampilan | Pearson Correlation | .804** | 1.000 |
| | Sig. (2-tailed) | .000 | . |
| | N | 20 | 20 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 13

Uji Korelasi ganda

Model Summary

| Model | R | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
|-------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|
| 1 | .891 ^a | .793 | .769 | 5.0900 |

a. Predictors: (Constant), Kelentukan, Kelincahan

Analisis Regresi Berganda

Regression

Variables Entered/Removed^b

| Model | Variables Entered | Variables Removed | Method |
|-------|---------------------------------------|-------------------|--------|
| 1 | Kelentukan ^a Kelincahan | . | Enter |

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Ketrampilan

Model Summary

| Model | R | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
|-------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|
| 1 | .891 ^a | .793 | .769 | 5.0900 |

a. Predictors: (Constant), Kelentukan, Kelincahan

ANOVA^b

| Model | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|-------|------------|----------------|----|-------------|--------|-------------------|
| 1 | Regression | 1689.360 | 2 | 844.680 | 32.603 | .000 ^a |
| | Residual | 440.440 | 17 | 25.908 | | |
| | Total | 2129.800 | 19 | | | |

a. Predictors: (Constant), Kelentukan, Kelincahan

b. Dependent Variable: Ketrampilan

Coefficients^a

| Model | | Unstandardized Coefficients | | Standardized Coefficients | t | Sig. |
|-------|------------|-----------------------------|------------|---------------------------|-------|------|
| | | B | Std. Error | Beta | | |
| 1 | (Constant) | 26.997 | 7.071 | | 3.818 | .001 |
| | Kelincahan | 4.089 | 1.179 | .459 | 3.469 | .003 |
| | Kelentukan | 2.837 | .680 | .551 | 4.171 | .001 |

a. Dependent Variable: Ketrampilan

Lampiran 15

Bobot Sumbangan Relatif

$$SR\%X_1 = \frac{\sum X_1.Y}{JK} \times 100\%$$

$$SR\%X_1 = \frac{182.2}{440.440} \times 100\%$$

$$= 41,37\%$$

$$SR\%X_2 = \frac{\sum X_2.Y}{JK} \times 100\%$$

$$SR\%X_2 = \frac{332.9}{440.440} \times 100\%$$

$$= 75.66\%$$

Bobot sumbangan efektif

$$SE\%X_1 = SR\%X_1 \cdot R^2$$

$$= 41,37 \cdot 0,793$$

$$= 32,81\%$$

$$SE\%X_2 = SR\%X_2 \cdot R^2$$

$$= 75,66 \cdot 0,793$$

$$= 59,99\%$$

Lampiran 16

Deskripsi Data

Frequencies

Statistics

| | | Kelincahan | Kelentukan | Ketrampilan |
|----------------|---------|------------|------------|-------------|
| N | Valid | 20 | 20 | 20 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 |
| Mean | | 6.4000 | 10.5500 | 29.1000 |
| Median | | 6.0000 | 10.5000 | 25.0000 |
| Mode | | 5.00 | 10.50 | 25.00 |
| Std. Deviation | | 1.1877 | 2.0577 | 10.5875 |
| Variance | | 1.4105 | 4.2342 | 112.0947 |
| Range | | 3.00 | 9.00 | 43.00 |
| Minimum | | 5.00 | 7.00 | 15.00 |
| Maximum | | 8.00 | 16.00 | 58.00 |

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | Kelincahan | Kelentukan | Ketrampilan |
|----------------------------------|----------------|------------|------------|-------------|
| N | | 20 | 20 | 20 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | 6.4000 | 10.5500 | 29.1000 |
| | Std. Deviation | 1.1877 | 2.0577 | 10.5875 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .182 | .195 | .201 |
| | Positive | .182 | .160 | .201 |
| | Negative | -.161 | -.195 | -.097 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | .813 | .870 | .898 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .523 | .435 | .396 |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 17

FOTO PENELITIAN

1. Profil SD Negeri 2 Bojanegara



2. Tes kelincahan (Hexagonal Obstacle)



3. Tes kelentukan (Sit and Reach)



4. Tes keterampilan sepak sila



Lampiran 18

DATA HASIL PENELITIAN

| No | X1 (detik) | X2 (cm) | Y (kali) | $X1^2$ | $X2^2$ | Y^2 | $X1X_2$ | $X1Y$ | $X2Y$ |
|----------|---------------|--------------|-------------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|
| 1 | 8 | 16 | 58 | 64 | 256 | 3364 | 128 | 464 | 928 |
| 2 | 7 | 10.5 | 45 | 49 | 110.25 | 2025 | 73.5 | 315 | 472.5 |
| 3 | 5 | 10.5 | 25 | 25 | 110.25 | 625 | 52.5 | 125 | 262.5 |
| 4 | 6 | 10 | 28 | 36 | 100 | 784 | 60 | 168 | 280 |
| 5 | 6 | 10.5 | 22 | 36 | 110.25 | 484 | 63 | 132 | 231 |
| 6 | 7 | 7 | 25 | 49 | 49 | 625 | 49 | 175 | 175 |
| 7 | 5 | 8 | 15 | 25 | 64 | 225 | 40 | 75 | 120 |
| 8 | 7 | 10.5 | 23 | 49 | 110.25 | 529 | 73.5 | 161 | 241.5 |
| 9 | 6 | 13 | 33 | 36 | 169 | 1089 | 78 | 198 | 429 |
| 10 | 6 | 7.5 | 20 | 36 | 56.25 | 400 | 45 | 120 | 150 |
| 11 | 5 | 10.5 | 19 | 25 | 110.25 | 361 | 52.5 | 95 | 199.5 |
| 12 | 5 | 8 | 18 | 25 | 64 | 324 | 40 | 90 | 144 |
| 13 | 8 | 12 | 41 | 64 | 144 | 1681 | 96 | 328 | 492 |
| 14 | 5 | 10 | 22 | 25 | 100 | 484 | 50 | 110 | 220 |
| 15 | 6 | 10 | 24 | 36 | 100 | 576 | 60 | 144 | 240 |
| 16 | 8 | 12 | 38 | 64 | 144 | 1444 | 96 | 304 | 456 |
| 17 | 5 | 10 | 25 | 25 | 100 | 625 | 50 | 125 | 250 |
| 18 | 8 | 12 | 35 | 64 | 144 | 1225 | 96 | 280 | 420 |
| 19 | 7 | 11 | 30 | 49 | 121 | 900 | 77 | 210 | 330 |
| 20 | 8 | 12 | 36 | 64 | 144 | 1296 | 96 | 288 | 432 |
| Σ | 128 6.4 | 211 10.55 | 582 29.1 | 846 | 2306.5 | 19066 | 1376 | 3907 | 6473 |